

# L'acqua che rompe la pietra

“I

lo è bevuto circa due mesi sera e mattina d'una acqua d'una fontana che è a quaranta miglia presso Roma, la quale rompe la pietra; e questa è rotto la mia e fattomene

orinar gran parte. Bisogniamene fare amunizione in casa e non bere né cucinar con altra, e tenere altra vita che non soglio...”

Così Michelangelo Buonarroti, sofferente di calcoli renali, scriveva in una lettera nel 1549. È una delle più antiche e illustri testimonianze dei benefici ottenuti bevendo l'acqua Fiuggi. La storia racconta che dalla miracolosa acqua trassero giovamento i dolori di re, nobili e ambasciatori. Anche Papa Bonifacio VIII, che era nato in Ciociaria e conosceva bene la fonte, fece ricorso a questa salutare acqua. L'espressione "acqua che rompe la pietra", usata da Michelangelo su basi squisitamente empiriche, trova oggi una solida spiegazione scientifica. Già, perché l'acqua di Fiuggi non è un'acqua oligominerale uguale a tante altre, ma presenta caratteristiche uniche che vanno bene oltre le pur considerevoli proprietà diuretiche. Recentemente è stata dimostrata la presenza di una molecola appartenente alla famiglia degli acidi umici che, aggregandosi al calcolo, ne provoca la disgregazione (Nephron 1999, 81 - suppl.1).

L'acqua di Fiuggi trova impiego nella preparazione degli interventi per calcolosi urinaria, infatti ne impedisce la formazione attraverso il suo effetto diuretico, ne favorisce l'erosione attraverso l'effetto lipolitico, ne determina l'espulsione attraverso l'effetto di lavaggio.

È indicata nel trattamento post litotrissia e costituisce un efficace rimedio per le infezioni delle vie urinarie e, grazie all'azione che svolge sul metabolismo dell'acido urico, può favorire la cura della gotta e delle artropatie uratiche.

Il modo più efficace per ottenere i salutar benefici dell'acqua è quello di berla alla fonte. Ci sono molti motivi per cui la cura dovrebbe essere effettuata alle Terme, primo fra tutti un certo stile di vita che gli ospiti di Fiuggi amano adottare.

Il riposo, la vita regolare, le passeggiate, il regime alimentare, sono aspetti importanti che svolgono un'azione di benessere generale, e che si sommano alle proprietà specifiche dell'acqua. La Fonte Bonifacio VIII, fu costruita all'inizio del secolo in elegante stile liberty: di quelle strutture oggi rimane soltanto il suggestivo portale d'ingresso.

Nel suo alternarsi di spazi aperti e chiusi, di arditi elementi architettonici e lussureggiante vegetazione, è il luogo tradizionalmente dedicato alla cura vera e propria, quella che va effettuata



la mattina a digiuno. Alle sue fontanelle, sparse a centinaia nelle ampie aree verdi e negli spazi coperti.

All'interno della Fonte Bonifacio VIII si possono effettuare anche visite mediche urologiche specialistiche ed esami ecografici.

La Fonte non è solo un luogo di cura: accanto alle fontanelle di mescita e agli ambulatori medici, infatti, ci sono strutture pensate per rendere più piacevole il soggiorno degli ospiti: bar, caffè concerto, sale polifunzionali. Un'attenzione particolare è dedicata ai diversamente abili: le barriere architettoniche sono state abbattute grazie a moderni ascensori e tapis roulant che facilitano gli spostamenti tra la parte bassa e quella alta della Fonte.

All'interno di un vastissimo parco in cui la mano dell'uomo ha aggiunto agli elementi naturali locali specie esotiche come cedri argentati, sequoie, sempreverdi e fiori di ogni tipo. Situata in una posizione incantevole, si trova la Fonte Anticolana, tra i fiori di ogni specie, ci sono i campi da tennis e di bocce, il minigolf, il ping-pong, un parco attrezzato per bambini e una sala giochi, inseriti in una suggestiva cornice di verde, di gusto e tradizione ottocentesca. Presso la Fonte sorgono, oltre alle sale mediche per le visite di accettazione alla cura idropinica, le strutture dedicate all'ampliamento dell'offerta dei servizi sanitari.

La Fonte Anticolana è particolarmente attrezzata per ospitare spettacoli e manifestazioni. È qui, infatti, che si trova il Teatro delle Fonti, un palcoscenico che riveste un ruolo di notevole prestigio nel panorama congressuale nazionale.



**Fiuggi vi mantiene giovani\***  
L'acqua delle Terme di Fiuggi vi mantiene giovani perché elimina le scorie azotate disintossicando l'organismo.

Da sempre, Fiuggi, per il vostro relax e la vostra salute. Da oggi ancora più accogliente.

**FIUGGI**  
TERME DI FIUGGI  
STAGIONE APRILE - NOVEMBRE  
*con Fiuggi 20 anni di meno*

info:  
0775.5451  
[www.termedifiuggi.com](http://www.termedifiuggi.com)

\* Terme di Fiuggi Adv 1969, liberamente ispirato.

CB&C - [www.cbnet.it](http://www.cbnet.it)