



FIUGGI - Grande successo per il maestro Maurizio Iandolo

Alla Fonte lezioni di Tai Chi

Diversi i turisti che si sono cimentati nella disciplina

FIUGGI - Grande lezione, dove lo spirito e il corpo sono gli attori principali.

Il maestro Maurizio Iandolo infatti ha tenuto una lezione della disciplina del Tai Chi che ha riscosso notevole successo tra gli ospiti della fonte Bonifacio. Sono stati oltre 80 i turisti che non solo hanno seguito con particolare interesse ed attenzione la lezione, ma si sono cimentati con il maestro nelle varie forme della disciplina del Tai Chi.

Insomma, due ore all'insegna della concentrazione



e della forma fisica con lo stile del Tai Chi delle arti marziali cinesi, nato come tecnica di combattimento, che è oggi conosciuto in occidente soprattutto come ginnastica e come tecnica di medicina preventiva. Il maestro Iandolo pratica il Tai Chi Chuan presso la Itcca Roma con il maestro Ulrike Ebert dal 2005, del quale è assistente dal 2006. Insegnante Aics per il Tai Chi Chuan dal 2010, ha frequentato numerosi seminari di approfondimento di Ulrike Ebert tra i quali l'apprendimento della forma con la spada e la sciabola, frequenta gli stages del maestro Andreas Heyden (Germania, discepolo del gran maestro Chu King Hung). Insomma alla Fonte Bonifacio VIII non solo acqua, ma anche movimento del corpo con la difficile disciplina del Ta Chi.

Ennio Severa